

2022年

4.23 世界閱讀日

4.23 World Book Day 創作比賽
Creative Competition in 2022

書香滿溢 · 喜閱 60
Surrounded by the Scent of Books · Joy of Reading in 60 Years

香港 Hong Kong

初中組 中一 (S1) ▶ 中三 (S3)
Junior Secondary

李懿霖

保良局蔡繼有學校

題目 《李小龍思想解碼》閱讀心得

羅振光的《李小龍思想解碼》是一本武術家和演員李小龍的傳記，講述了他創造的截拳道的歷史、原因和理念。這本書分析了李小龍在多個領域勝人一籌的主要因素，帶出了他的成功不只是靠無比的努力和天賦，而是他的態度和思想。

這本書給我的啟發就是成功是由態度開始的。像李小龍新穎的截拳道，他的哲學理論雖然是前所未有的，但也不是完全原創的。在發展自己的思想時，李小龍轉向了書本，從約翰圖、老子和柏拉圖等不同時代和文化的傑出人物學習做人的態度，吸取他以後宣揚的「爭勝」精神。我發現李小龍這麼有成就的人也有自己的學習對象後，醒悟到人應該把自己打開，盡量吸收別人的智慧，令自己進步得更快。透過這本書，我也能自我反省，決定日後以求學的態度刻意多接觸不同的人 and 事，主動提問和尋找答案。

另外，這本書也令我認識了李小龍說人要「靈活，無形，像水一樣」的理念。我欣賞他並沒有像其他武術家那樣只注重於一種自己熟練的風格技巧，而會常反思和質疑傳統的作法。他留意到葉問教他的詠春的缺點，以結合不同派別特色的方案，經過思考為自己補缺。我極為佩服李小龍沒有因為才華而變得驕傲和固執，反而有平常心 and 順其自然的心態。他不只是耍詠春，還有寫哲學書和拍電影，顯出原來已成功的人也可以謙卑地發展其他方面的興趣。

李小龍的故事令我明白成功的第一步是要懂得思考 and 有良好的態度。這本書中的事例鼓勵到我像李小龍一樣追尋自己的夢想。我決定定期自我反省，先找一些會令我想進步的榜樣，再找出我的興趣，訂下目標。當然，我還會記得保持謙虛謹慎的心，以初學者的心態處事，永遠力求進步，把自己推向成功。

評判的話

- 文筆順暢，客觀分析人物思想及態度。
- 能帶出名人對自己的啟發，並鼓勵自己積極向前。

閱讀書籍

書名：李小龍思想解碼
作者：羅振光
出版社：香港：彼岸文化，2000。